

**World Federation of Hemophilia** (WFH) to międzynarodowa organizacja non-profit, której misją jest poprawa jakości życia pacjentów z wrodzonymi skazami krwotocznymi na całym świecie. Działania Federacji obejmują m.in. edukację, prowadzenie globalnych rejestrów, zwiększenie dostępności do leków i terapii.

**Wytyczne WFH** w leczeniu hemofilii to kompleksowy dokument, którego celem jest dostarczenie praktycznych rekomendacji dotyczących diagnostyki, leczenia oraz zarządzania opieką nad pacjentami z hemofilią.

Zapoznaj się z kluczowymi zasadami opieki nad pacjentem z hemofilią:



**Shared Decision-Making Tool** to specjalne narzędzie, które wspiera pacjentów i lekarzy w podejmowaniu decyzji dotyczących leczenia hemofilii. Pomaga zrozumieć dostępne opcje oraz ocenić ich korzyści i ryzyko. Dzięki temu pacjent i lekarz mogą wybrać najlepsze rozwiązanie dostosowane do indywidualnych potrzeb.

Skorzystaj z Shared Decision-Making Tool i omów wyniki ze swoim lekarzem:



PARTNERZY KAMPANII:



ORGANIZATOR KAMPANII:



Roche Polska Sp. z o.o.  
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 28  
tel. (22) 345 18 88, fax. (22) 345 18 74  
www.roche.pl

# ZMIENIAMY MYŚLENIE O HEMOFILII



## Jeden Krok. Wielkie Możliwości

to kampania edukacyjna, mająca na celu wsparcie osób chorujących na hemofilię, ich rodzin oraz bliskich. U podstaw kampanii leży przekonanie, że zapewnienie właściwej opieki i możliwość personalizacji terapii, może znacząco podnieść jakość i komfort życia osób z hemofilią.

## Dowiedz się więcej i sięgnij po sprawdzone informacje



### Czym jest hemofilia i kto na nią choruje? Jak można ją leczyć?

Strona internetowa kampanii to kompleksowe źródło wiedzy o hemofilii, gdzie znajdziesz odpowiedzi na najważniejsze pytania.

## Sprawdź najnowsze materiały edukacyjne kampanii

### Bajka edukacyjna „Nie jestem ze szkła”

Jak rozmawiać z dziećmi o emocjach? Jak pomóc dzieciom i ich rówieśnikom zrozumieć wyzwania związane z życiem z chorobą przewlekłą, taką jak hemofilia?



Odpowiedzią na te pytania jest bajka edukacyjna „Nie jestem ze szkła” – opowieść o chłopcu z hemofilią, który uczy się, że mimo choroby może być odważny i aktywny. Publikacja zawiera również treści merytoryczne dla rodziców i nauczycieli, wspierające rozmowy o empatii.

Bajka powstała we współpracy z Fundacją Zaczytani.org i dostępna jest na [www.krokdlahemofilii.pl](http://www.krokdlahemofilii.pl)

### Materiały video z fizjoterapeutą

Jak bezpiecznie ćwiczyć mając hemofilię? Jakie ćwiczenia może wykonywać pacjent z hemofilią?

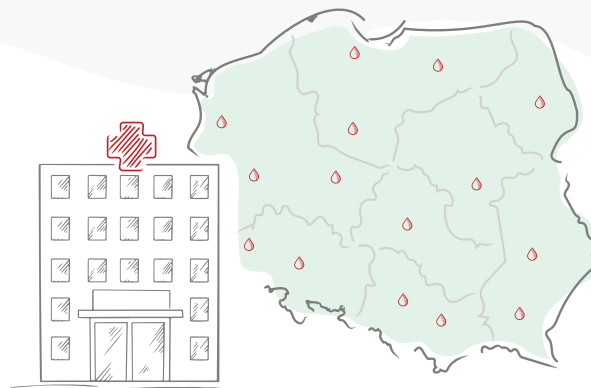
Fizjoterapia jest kluczowa w życiu pacjentów z hemofilią, zwłaszcza dorosłych z artropatią hemofilową. Regularne ćwiczenia pomagają zmniejszyć ból i stan zapalny, wzmacniają mięśnie oraz poprawiają ruchomość stawów. Dzięki temu pacjenci mogą zachować większą samodzielność i lepsze samopoczucie.

Przykładowe zestawy ćwiczeń znajdziesz w materiałach video z udziałem fizjoterapeuty na [www.krokdlahemofilii.pl](http://www.krokdlahemofilii.pl)



## Znajdź najbliższy Ośrodek Leczenia Hemofilii

Każdy pacjent z hemofilią oraz skazą krwotoczną powinien być pod opieką Ośrodka Leczenia Hemofilii. Leczenie w specjalistycznych ośrodkach zapewnia pełny dostęp do wykwalifikowanych specjalistów oraz diagnostyki laboratoryjnej.



Sprawdź listę Ośrodków Leczenia Hemofilii w Polsce na [www.krokdlahemofilii.pl](http://www.krokdlahemofilii.pl)

## Sprawdź, jak wygląda leczenie hemofilii w Polsce

Leczenie hemofilii w Polsce odbywa się w ramach:

1. Programu lekowego B.15 „Zapobieganie krwawieniom u dzieci z hemofilią A i B”
2. Narodowego Programu Leczenia Chorych na Hemofilię i Pokrewne Skazy Krwotoczne na lata 2024–2028

Leczeniem profilaktycznym w ramach modułu profilaktyki pierwotnej i wtórnej programu lekowego B.15 objęci są pacjenci pediatryczni z hemofilią A i B bez inhibitora czynnika krzepnięcia. Natomiast wszyscy pacjenci dorośli oraz pacjenci pediatryczni z inhibitorem są leczeni profilaktycznie w ramach Narodowego Programu Leczenia Chorych na Hemofilię 2024–2028.

Więcej informacji oraz materiałów edukacyjnych znajdziesz na stronie [www.krokdlahemofilii.pl](http://www.krokdlahemofilii.pl)

